PREFEITURA MUNICIPAL DO RIO FORMOSO

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

HOSPITAL E MATERNIDADE MARIA JOSÉ MONTEIRO

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO

(POP)

COVID-19

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E SEGURANÇA NO TRABALHO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE NO ATENDIMENTO ÀS PESSOAS COM SUSPEITA OU INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (Covid-19)

RIO FORMOSO, JUNHO DE 2020.

Documento Assinado Digitalmente por: NEIJLA CRISTINA VIEIRA CARDOSO, ISABEL CRISTINA ARAUJO HACKER
Acesse em: https://etce.tce.pe.gov.br/epp/validaDoc.seam Código do documento: 6dfa195d-85cd-4429-bd11-c88d359c0a13

SUMÁRIO

I. Orientações e recomendações de reorganização de fluxos assistenciais e de processos de trabalho e medidas de proteção para os profissionais e pacientes.
II. Orientações gerais de segurança e Uso de EPI.
III. Orientações sobre a organização do processo de trabalho na unidade para os atendimentos dos casos sintomáticos respiratórios e suspeitos de Covid-19 a fim de evitar propagação e contaminação do vírus.

Documento Assinado Digitalmente por: NEIJLA CRISTINA VIEIRA CARDOSO, ISABEL CRISTINA ARAUJO HACKER
Acesse em: https://etce.tce.pe.gov.br/epp/validaDoc.seam Código do documento: 6dfa195d-85cd-4429-bd11-c88d359c0a13

Documento Assinado Digitalmente por: NEIJLA CRISTINA VIEIRA CARDOSO, ISABEL CRISTINA ARAUJO HACKER
Acesse em: https://etce.tce.pe.gov.br/epp/validaDoc.seam Código do documento: 6dfa195d-85cd-4429-bd11-c88d359c0a13

Orientações e recomendações de reorganização de fluxos assistenciais e de processo de trabalho, e medidas de proteção para os profissionais e pacientes:

Garantir disponibilidade e fácil acesso ao uso correto de máscaras cirúrgicas para usuários com sintomas respiratórios e de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) para profissionais de saúde:

PACIENTES:

- Oferecer máscaras para todas as pessoas com sintomas respiratórios ao entrarem na Unidade;
- Orientar uso correto da máscara (cobrir boca e nariz);
- Para os casos confirmados do Covid-19 em isolamento domiciliar, seguir orientações da equipe de monitoramento das unidades básicas de saúde.

MÉDICOS, ENFERMEIROS E TÉCNICOS DE ENFERMAGEM:

- Atender em salas arejadas com janela aberta e porta fechada e com ar-condicionado ou ventilador desligado;
- Seguir as instruções de biossegurança: limpeza e desinfecção da sala antes e após o atendimento e dos instrumentais utilizados com álcool 70% ou hipoclorito de sódio 5%;
- Uso de máscara, avental, óculos, luvas (quando contato com aerossóis);
  OBS: a retirada dos EPI'S deve ser dentro das técnicas assépticas e todo o material devem ser descartados no lixo infectante;
- Usar máscara cirúrgica para o atendimento ao usuário com sintoma respiratório. A máscara N95/PFF2 somente está indicada nos procedimentos que podem gerar aerossóis (como coleta de swab nasal, nebulização, broncoscopia, aspiração de paciente intubado, entre outros);
- Evitar tocar olhos, nariz e boca;
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido ou utilizar álcool 70% seguindo os 5 momentos:

1. Antes do contato com o paciente;
2. Antes da realização de procedimento;
3. Após risco de exposição a fluidos biológicos;
4. Após contato com os pacientes;
5. Após contato com objetos tocados pelos pacientes.

- Realizar limpeza e desinfecção com álcool 70% de equipamentos utilizados para avaliação do paciente (estetoscópio, termômetro, etc.) e superfícies (mesa do consultório, maçaneta, etc.);
- Solicitar ao profissional de higienização a troca do lixo contaminado quando atingir dois terços da capacidade de armazenamento do saco de lixo infectante ou ao final do período de trabalho.

TÉCNICA ASSÉPTICA: Retirar a máscara puxando pelo elástico ou tiras, cuidando para que não haja o contato com a superfície externa, da mesma forma com as luvas e aventais.

II. Orientações gerais de segurança e o Uso de EPI:

- Utilizar calçado fechado durante o expediente de trabalho;
- Retirar os adornos (anéis, alianças, pulseiras, relógios, colares, brincos, etc.);
- Usar luvas em caso de risco de contato com sangue, secreções ou excreções em membranas ou mucosas. Calce-as imediatamente antes do contato com o paciente e retire-as logo após o uso, higienizando as mãos em seguida;
- Usar óculos quando houver risco de respingos de sangue, secreções ou excreções na mucosa dos olhos (desinfetar após o uso);
- Utilizar avental descartável quando houver risco de contato com sangue, secreções ou excreções nas roupas e superfícies corporais;
- Orientar que a roupa utilizada pelo profissional de saúde seja lavada separadamente das demais roupas de casa;

Documento Assinado Digitalmente por: NEIJLA CRISTINA VIEIRA CARDOSO, ISABEL CRISTINA ARAUJO HACKER
Acesse em: https://etce.tce.pe.gov.br/epp/validaDoc.seam Código do documento: 6dfa195d-85cd-4429-bd11-c88d359c0a13

- Realizar o controle ambiental: realizar desinfecção de superfície com álcool líquido 70% nas superfícies em que o usuário teve contato direto ou indiretamente;
- Realizar assepsia com álcool 70% nos instrumentais utilizados para o exame físico (estetoscópio, termômetro, entre outros).

III. Orientações sobre a organização do processo de trabalho na unidade para os atendimentos dos casos sintomáticos respiratórios e suspeitos de Covid-19 a fim de evitar propagação e contaminação do vírus.

- Manter uma sala de priorização de atendimento e um ou mais consultórios destinados exclusivamente ao atendimento de pessoas com sintomas respiratórios;
- Caso não tenha infraestrutura adequada para separar uma sala específica, manter uma sala com melhor ventilação e menos circulação de pessoas para realizar os atendimentos e proceder à desinfecção de cada atendimento.

Sala de priorização:

- Reservar um lugar externo para que o paciente com sintomas respiratórios aguarde atendimento;
- Deverá ser preferencialmente distante de outras salas de atendimento e próxima ou com banheiro para uso individual;
- Ser uma sala ventilada e manter a janela sempre aberta, porta fechada e com ventilador / ar-condicionado desligado;
- Não deve ter carpete ou tapetes;
- Deve-se deixar disponíveis lenços de papel para higiene nasal e álcool 70%, pia com água e sabão para permitir higienização frequente de mãos, além de dispor de lixeira específica para descarte do lixo contaminado;

Documento Assinado Digitalmente por: NEIJLA CRISTINA VIEIRA CARDOSO, ISABEL CRISTINA ARAUJO HACKER
Acesse em: https://etce.tce.pe.gov.br/epp/validaDoc.seam Código do documento: 6dfa195d-85cd-4429-bd11-c88d359c0a13

- Orientação quanto a pessoa sintomática respiratória a higienizar adequadamente as mãos pelo menos antes e após entrar na sala e que evite tocar os objetos do ambiente;
- Explicar para a pessoa sintomática respiratória o porquê de ela estar sendo isolada dos demais e quanto aos acompanhantes, este deve permanecer na sala de espera padrão do serviço de saúde. Caso essa pessoa estiver acompanhada de criança/s (ou outras pessoas que necessitem de acompanhamento), deverá preferencialmente aguardar em ambiente externo ao serviço de saúde. Se as condições climáticas não permitirem, deverá aguardar com a pessoa sintomática respiratória, seguindo todas as recomendações de biossegurança.

- ***Em casos de dúvidas de como proceder no atendimento as pessoas com suspeita ou infecção pelo Covid-19, ligue 9.8137-3003 (ouvidoria SUS), para esclarecimentos.***

Documento Assinado Digitalmente por: NEIJLA CRISTINA VIEIRA CARDOSO, ISABEL CRISTINA ARAUJO HACKER
Acesse em: https://etce.tce.pe.gov.br/epp/validaDoc.seam Código do documento: 6dfa195d-85cd-4429-bd11-c88d359c0a13